

## Quem foi São Brás

Invocado na Rússia pela cura dos animais e pela protecção contra as doenças especialmente de garganta, São Brás tem durante a vida, como companhia numa gruta do Monte Argeu, animais selvagens e a solidão da vida reclusa.

Nascido em Sebaste, na cidade da Arménia, por meados do século III, era médico, mas abandonou a vida mundana para se dedicar inteiramente a Deus numa vida penitente e solitária.

Segundo a história, ele teria curado muitas pessoas atormentadas pelas aflições e desalentos da vida. Em Sebaste, foi ordenado bispo e foi martirizado na perseguição de Licínio em 323, pelas mãos do então governador da Capadócia, de nome Agrícola.

## Oração a S. Brás

Ó glorioso S. Brás  
Santo da minha afeição  
Pede a Deus, que tanto faz  
Que anime o meu coração.

Foste mártir, foste Bispo  
Perseguido pela fé  
Para mim já basta isto  
Para me manter de pé.

Homem santo, homem forte,  
Poderoso nas palavras  
E nas obras sempre foste.  
Só a Deus tu adoravas.

Vão-se meus dias na dor,  
Minha garganta adoeceu.  
Pede ao nosso Salvador  
A graça vinda do céu.

